

# Praktyki studenckie, czyli inwestycja w przyszłego siebie

Doświadczenie w zawodzie stanowi coraz częstszy warunek zatrudnienia - nie tylko w branżach naukowych i specjalistycznych. Każdy student na pewnym etapie zapyta sam siebie: a co po studiach? Odpowiedź jest prosta: to, co teraz w siebie zainwestujesz.

## Dlaczego praktyki i gdzie się ich podjąć?

Praktyki studenckie błędnie kojarzą się z nieodpłatną pracą i dodatkowym obowiązkiem. W istocie jednak są częstym wymogiem, by przystąpić do egzaminów - zarówno inżynierskich jak i licencjackich. Również obrona pracy magisterskiej nierzadko obostrzona jest zaliczeniem praktyk w zawodzie.

Jednak poza tą, zdałoby się, koniecznością, praktyki studenckie rodzą dodatkowe owoce już po zakończeniu nauki. Kierunki o silnej specyfice zawodowej, np. programista komputerowy, zootechnika czy dziennikarstwo, przygotowują studenta do pracy w branżach, które okażą się bezlitosne dla aplikantów o wiedzy ściśle teoretycznej. To właśnie praktyki pozwolą im skutecznie wspiąć się na gałąź swojej profesji, kiedy etap studiów zostanie zamknięty.

Doświadczenie nabyte poprzez praktyki naświetli też studentowi charakter jego przyszłego zawodu, dając szerszą perspektywę na podjęty kierunek. Zwiększone w ten sposób kompetencje pozwolą też studentowi ocenić na ile wymarzona kariera pokrywa się z oczekiwaniami.

Oto miejsca, w których możesz starać się o praktyki studenckie:

- **Biuro karier** – pierwszy i najpewniejszy zasób praktyk to uczelniane biuro karier, oferujące angaż w zawodach właściwych jego kierunkom. Należy uważnie śledzić oferty biura karier swojej uczelni - w odpowiednich sekcjach jej strony internetowej, w ogłoszeniach biurowych czy, po prostu, pytając wykładowców.
- **Targi pracy** – jak choćby JOBICON czy Absolvent Talent Days. Eventy tego typu, poza cennymi prelekcjami i wykładami, obfitują w oferty pracy w przeróżnych sektorach i branżach. Student chętny podjęcia praktyk zechce wziąć udział w targach pracy, by nawiązać kontakt z reprezentantami mniej i bardziej prężnych firm - ci zaś zaproponować mogą atrakcyjne praktyki, częściej niż w przypadku biura karier odpłatne.
- Warto również na własną rękę śledzić poczynania średnich i większych firm, pasujących tematycznie do podjętego kierunku studiów. W tym przypadku ważne jest, by nie spocząć na przeglądaniu ofert praktyk, a aktywnie o praktyki zabiegać – wysłać zapytanie mailem, skontaktować się telefonicznie czy nawet bezpośrednio. Ciekawą alternatywą są tzw. Startupy – młode, innowacyjne

przedsiębiorstwa, rozwijające się szybko i doskonalące swój model biznesowy. Mogą one oferować korzystniejsze warunki praktyk, szybszy awans a także niezależny rozwój zawodowy.

- **Centrum Projektów Europejskich** – jako państwowa jednostka budżetowa, CPE oferuje szeroki zakres praktyk studenckich i absolwenckich w zawodzie. Są to niejednokrotnie praktyki odpłatne, organizowane z porozumieniem, lecz niezależnie od komórki uczelni.

W każdym z powyższych wypadków student powinien pamiętać, by jasno określić swoje oczekiwania względem praktyk, tj. konkretny zakres i rodzaj obowiązków właściwych kierunkowi studiów, ale też ustalić szczegóły zatrudnienia, takie jak: program szkoleń z zakresu BHP, warunki robocze (konieczność doposażenia się w materiały pracy, specyfika miejsca pracy), wymiar czasu pracy oraz ewentualna gratyfikacja pieniężna w przypadku praktyk nieodpłatnych.

## **Komu przysługują praktyki studenckie?**

Jako student podpisujący tzw. umowę absolwencką, spełniać musisz cztery warunki:

- Mieć ukończone nie więcej niż 30. lat życia,
- Posiadać status absolwenta szkoły gimnazjalnej,
- Być studentem drugiego lub ostatniego roku studiów konkretnego stopnia (to wymaganie jest uzależnione od pracodawcy i może ulegać zmianie),
- Odbywać studia na kierunku istotnym z perspektywy oferującego praktyki.

Maksymalny okres praktyk nieodpłatnych wynosi 3 miesiące. W tym czasie student powinien prowadzić tzw. dziennik praktyk, z którego zawartości będzie rozliczany. Z ukończeniem praktyk, student otrzyma również opinię o praktykancie, istotną z punktu widzenia uczelni.

Źródło: [portal pracy Aplikuj.pl](http://portal.pracy.Aplikuj.pl)